

POUR LA 1ÈRE FOIS AU MAROC

«Tu n'y verras clair qu'en regardant en toi. Qui regarde à l'extérieur rêve. Qui regarde en lui-même s'éveille.»

Carl Gustav Jung



ATELIERS D'HYGIÈNE ÉMOTIONNELLE

Avec l'IPM & le H'oponopono

Ateliers de 2
jours à
Casablanca
et à
Marrakech
Pour
accueillir
2020 avec
Paix et
Amour

Enseignante et thérapeute, entre les personnes en développée une méthode de
Nezha utilise plusieurs partant de l'individu pour gestion émotionnelle :
techniques et philosophies une **Paix Intérieure**. Car IPM, Inner Peace Method
ancestrales (Acupuncture, c'est le premier pas pour accompagner toute
EFT, Reiki, PNL, indispensable vers la Paix personne cherchant à faire
Méditation, Yoga, Globale et Extérieure. briller son étoile intérieure.
Nutrition Holistique, etc.). Chaque atelier a sa
Basée en Suisse, pays Nezha accompagne propre dynamique, celui-ci
largement ouvert aux individus et groupes lors sera teinté de paix
médecines d'ateliers profondément intérieure et
complémentaires, elle y a d'épanouissement et de sagesse hawaïenne
acquis une grande personnel depuis plus de traduite en
expérience au fil des ans et 12 ans en Suisse et ailleurs, Ho'oponopono, cet art de
la partage en Suisse et à en français, anglais et guérison simple et
l'international. Elle est arabe. Passionnée par merveilleux.
passionnée par la l'humain et sa richesse
construction de ponts intérieure, elle a aussi

Hygiène Emotionnelle et IPM

«Tout ce à quoi l'on résiste persiste et tout ce que l'on embrasse s'efface», disait Carl Jung

Les anglo-saxons nous disent que Emotion is Energy in Motion, l'émotion est de l'énergie en mouvement. Le latin nous dit que l'émotion «ex movere» vient à la fois de : «ex» signifiant au dehors, «motus» signifiant mouvement. «movere» voulant dire s'émouvoir, remuer, bouger, ébranler, agiter.

Quand les émotions se mettent en mouvement et s'emparent de l'être, le fond s'emballe et s'ébranle, la paix et l'équilibre intérieurs sont secoués. En prendre conscience est un premier pas vers l'équilibre.

L'IPM, Inner Peace Method est une technique holistique de paix intérieure développée par Nezha et tirant ses sources de différentes sagesses et méthodes de guérison universelle et de gestion émotionnelle (stress, phobies, angoisses, ou pour des traumatismes de guerre bien plus lourds). Elle s'appuie principalement sur la médecine traditionnelle chinoise et la PNL (Programmation Neuro Linguistique). Nezha l'enseigne aussi auprès de thérapeutes, enseignants, parents et adolescents et la pratique en séances thérapeutiques et en groupe, notamment dans les camps de réfugiés au Liban. Aujourd'hui, elle propose de vous former à ces techniques au Maroc.



Nezha Drissi aux USA en 2011 avec le père du Ho'oponopono Dr Ihaleakala Hew Len



Nezha Drissi

Hygiéniste Emotionnelle et semeuse de graines de Paix Intérieure

www.nezhadrissi.ch

Ho'oponopono

Ayant découvert le Ho'oponopono avec Dr Ihaleakala Hew Len, grand sage hawaïen qui a mis à jour cet art ancestral, et co-auteur du bestseller Zéro Limite, Nezha se réjouit de partager avec vous cet outil de guérison simple et puissant. Il fait appel aux forces puissantes du Pardon et de l'Amour de Soi pour nous libérer de nos carcans et laisser jaillir la Lumière interne en chacun de nous.

Ho'oponopono nous amène dans notre plein pouvoir de transformation en prenant la responsabilité personnelle totale et à 100% pour toutes les actions entreprises par soi ou par les autres. La réalité n'est pas à chercher à l'extérieur de soi, elle est à l'intérieur.

Ateliers d'Hygiène Emotionnelle & Ho'oponopono avec Nezha Drissi

**Dates : en 2019
Casablanca les 21-22 décembre
de 10h00 à 17h00**

Lors de cet atelier de deux jours, vous allez vivre la synergie du **Ho'oponopono et l'IPM** et explorer tous les différents outils pour expérimenter la force de la transformation, du **Pardon** et de **l'Amour de Soi**. Vous aurez des outils simples et efficaces à utiliser au quotidien, pour prendre conscience des mécanismes des émotions, les accueillir et nettoyer les mémoires négatives pour améliorer votre relation à vous-même, aux autres, accéder à plus de liberté d'Être et déguster les subtiles et profondes joies de la

Libération Emotionnelle Durable.

Marrakech : les 28-29 décembre de 10h00 à 17h00

Contribution : 1600 DH

Informations et réservations auprès de :

elfilali.fatimazahra@gmail.com
www.nezhadrissi.ch

Tél. +212 663 47 86 76
Lieu à communiquer ultérieurement.